



## DOSSIER DE PRESSE

10 ans  
**Solidarité Shanghai**  
*Soirée Guinguette*



# Sommaire

Mot de la Présidente	p.2
Présentation de Solidarité Shanghai	p.3
Nos actions	p.4
Présentation de l'événement	p.5
Comment s'engager ?	p.6
Ils sont déjà partenaires	p.7
Témoignages	p.9



Marie-Hélène Hirtz-Martin  
Présidente Solidarité Shanghai

## Mot de la Présidente

Bonjour à toutes et à tous,

Dix ans déjà ! Quelle bonne initiative vous avez eu en cette année 2009, Monsieur le Consul Général de France, Thierry Mathou, et Monsieur le premier Président, Thomas Chabrières (JCEF), de créer l'association Solidarité Shanghai !

Depuis sa création, nombre de bénévoles ont mis à disposition leurs compétences, leur temps et leur savoir-être au service de notre communauté en tant que coordinateurs, juristes, traducteurs-interprètes, responsables communication, secrétaires généraux, trésoriers et présidents.

En février 2017, Béatrice Barral m'a recrutée pour la remplacer à la présidence de l'association. Notre collaboration, qui a duré quatre mois avant qu'elle ne parte pour le Portugal, a été une transition nécessaire et bénéfique pour l'association. J'ai repris le flambeau avec le soutien de ses conseils et entourée d'une nouvelle équipe de coordinateurs.

Nous travaillons en collaboration avec les services sociaux du Consulat. Aujourd'hui, nous sommes de plus en plus visibles car Solidarité Shanghai est avant tout au service des Français de Shanghai et sa région. La population expatriée est toujours aussi jeune qu'en 2009 (moyenne d'âge 28 ans) et les contrats locaux et étudiants, stagiaires, VIE, VIA, de plus en plus représentés.

Nous créons des groupes de travail avec les professionnels sur des thématiques et des campagnes de prévention (en accord avec le Consulat et nos soutiens de la première heure : La CCI FRANCE CHINE, Shanghai Accueil, les JEF et les CCE) propres à l'expatriation (prévention suicide, santé, bien-être psychologique, sécurité routière : scooter, etc.), développons des partenariats et levons des fonds. Nous souhaiterions créer un fonds de solidarité pour aider les personnes en situation précaire et donner un « coup de pouce » pour repartir du bon pied.

A notre échelle, nous contribuons à perpétuer à Shanghai une tradition française de fraternité chère à notre pays en aidant nos compatriotes dans les situations plus ou moins délicates dans leur quotidien. En effet, bon nombre de femmes et d'hommes se sentent soutenus par nos coordinateurs qui prennent le temps de les écouter et les aider à trouver des solutions, sans les juger et en toute confidentialité.

Et cet anniversaire emblématique montre bien que Solidarité Shanghai a encore toute sa raison d'être. Mais nous ne pourrions y arriver sans vous ! Alors, je vous invite le 18 avril prochain à partager un moment de convivialité et de solidarité chez nos amis de la CCI FRANCE CHINE. Vous pourrez gagner de magnifiques lots et faire un geste envers votre communauté.

Solidairement vôtre



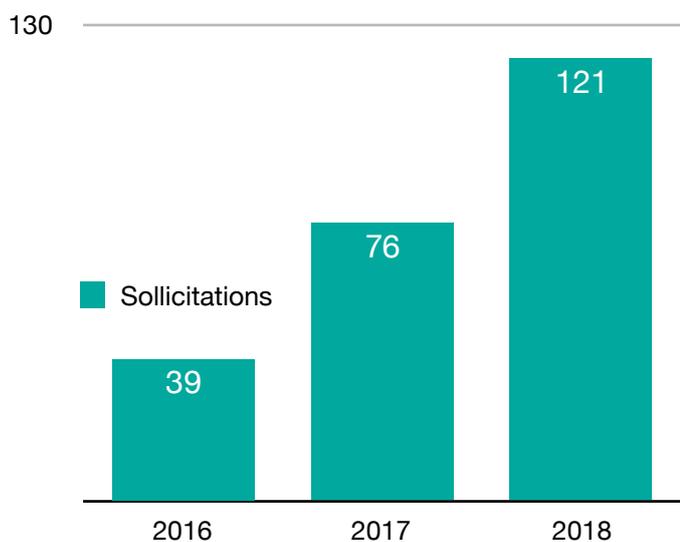
# Solidarité Shanghai

Association (loi 1901), créée en 2009  
avec le soutien de 4 membres fondateurs :



## Nos objectifs

- **Venir en aide** aux ressortissants français en situation matérielle, psychologique ou sociale difficiles à Shanghai
- Prévenir les situations à risques, en mettant en place des **actions de prévention**



Entre 2016 et 2018 les sollicitations ont triplé.

Un champ d'actions large :



Santé



Famille



Travail



Juridique



Isolement

# Nos actions

L'équipe bénévole de Solidarité Shanghai a mis en place de nombreuses actions pour venir en aide à la communauté française de Shanghai et sa région



## Ecouter, aider, conseiller

Permanence téléphonique  
**gratuite et confidentielle**



## Santé

Mise en relation et collaboration  
avec les professionnels de santé  
Programmes **mini-psy** et **mini-ostéo**



## Famille

Participation à la commission des  
**bourses scolaires**  
Programmes « **Une famille à  
Shanghai** » / « **Un Noël à Shanghai** »



## Juridique

Mise en relation et collaboration  
avec les juristes et les avocats  
francophones



## Prévention

Réalisation et diffusion  
de **messages de prévention**  
en accord avec le consulat

# Nos axes de développement

Plus de  
solidarité

Création d'un **fonds de solidarité**  
à destination des personnes en situations les plus précaires

Plus de  
visibilité

Réseaux sociaux, site internet,  
Relations presses, Newsletter partenaires  
Organisation des 10 ans de Solidarité Shanghai  
Participation aux événements de la communauté

Plus de  
prévention

**Campagnes de prévention** sur les thèmes liés à l'expatriation  
Participation à des événements de sensibilisation

# 10 ans Solidarité Shanghai *Soirée Guinguette*

**Le 18 avril 2019 à 18h30**

**à la Chambre de Commerce et d'Industrie France Chine de Shanghai**  
2/F Mayfair Tower, 83 Fu min Road, Shanghai  
上海市富民路83号，巨富大厦2楼



Depuis 2009, Solidarité Shanghai apporte son soutien aux Français en difficultés momentanées ou durables à Shanghai et sa région.

Pour célébrer ses 10 ans, Solidarité Shanghai invite l'ensemble de la communauté française à se rassembler lors d'une soirée festive et solidaire : un moment incontournable pour les Français présents à Shanghai et l'occasion de faire un don à l'association.

L'ensemble des sommes récoltées à travers cet événement permettra de renforcer le fonds de solidarité et de financer les actions de l'association. En participant, vous contribuez à améliorer le bien-être de toute notre communauté.

La soirée sera marquée par la tombola et d'autres surprises !

**Entrée gratuite sur inscription**

**Places limitées**

**Pour vous inscrire, scannez le QR code ci-contre**



## Comment s'engager à nos côtés ?

Que vous soyez une entreprise, une association, un média, un artiste, un particulier  
**de nombreuses formes de collaborations sont possibles.**



Offrir un lot pour la tombola



Faire une donation, un partage de bénéfices



Collaborer lors d'un événement



Devenir bienfaiteur, bénévole, partenaire média,  
partenaire santé

### Contactez-nous :

[solidariteshanghai@yahoo.com](mailto:solidariteshanghai@yahoo.com)



Marie Hirtz-Martin, Présidente  
Wechat: MARIEINSH



# Ils sont déjà partenaires !

Solidarité Shanghai est soutenue par des partenaires, professionnels, donateurs, médias, artistes, particuliers, qui se mobilisent aux côtés des bénévoles

## Ils collaborent avec nous toute l'année



## Partenaires du buffet de cuisine française



Better Quality, Better Life

Your Online Expat Supermarket

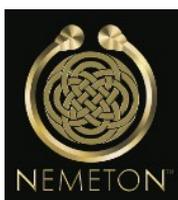
[www.epermarket.com](http://www.epermarket.com)



[fieldschina.com](http://fieldschina.com)  
your online grocery store



## Partenaires de la tombola



## Ils nous ont fait un don



## Ils sont sponsors des 10 ans



Merci à tous nos partenaires !

## Témoignages

Depuis 2009, plus de 52 bénévoles se sont engagés  
aux côtés de Solidarité Shanghai.  
Nous leur donnons la parole !

*« Solidarité Shanghai a vu le jour il y a 10 ans alors que la communauté française de Shanghai connaissait une croissance conséquente entre les Jeux Olympiques de Pékin et l'Exposition Universelle de Shanghai.*

*Les pionniers expats laissaient la place à une nouvelle génération qui venait tenter le rêve chinois, il a donc fallu s'organiser pour aider ces compatriotes qui ne venaient pas toujours bien préparés ou équipés. Le Consul Général de l'époque, Thierry Mathou, fut à l'origine de cette belle initiative de solidarité afin de venir en aide aux Français en situation de mal-être ou de détresse et ce fut un plaisir et un honneur pour moi de prendre la présidence de cette nouvelle association où j'ai beaucoup appris.*

*Dans une ville où le syndrome du succès obligatoire s'impose, il est vital de pouvoir se tourner vers un organisme qui est là pour aider à accompagner en toute confidentialité et sans jugement afin d'aider à se sortir d'une situation compliquée.*

*Merci à tous les bénévoles des dix dernières années et au soutien des institutions en place sans lesquels tout cela n'aurait pas été possible ! »*

Thomas Chabrières, Président fondateur de Solidarité Shanghai

*« Bonjour Solidarité Shanghai !*

*Je suis ravie de savoir que l'association fête ses 10 ans. J'ai été coordonnatrice de Solidarité Shanghai pendant deux ans et demi jusqu'en septembre 2014. Le dynamisme et la volonté des bénévoles font partie de mes meilleurs souvenirs de Chine. J'espère que l'expérience acquise depuis dix ans permet toujours d'accueillir, d'écouter et d'accompagner au mieux toutes les personnes qui vous sollicitent !*

*Si François Tonnelier fait toujours partie de l'équipe je l'embrasse. Et sans vous connaître je vous salue chaleureusement de mon Auvergne natale où je m'occupe aujourd'hui d'accueillir des migrants. »*

Christelle Secula, ancienne Coordinatrice bénévole à Solidarité Shanghai

« Bonjour,

*J'ai rejoint Solidarité Shanghai en mars 2018 à la communication pour aider l'association à gagner en visibilité, mais aussi à créer des messages de prévention et à structurer l'information en interne.*

*Le mode de travail collaboratif est très agréable, chacun met la pierre à l'édifice, selon son temps et aussi son engagement au sein de l'association. Nous formons une vraie équipe et partageons via des réunions, des rencontres mais aussi des échanges via Wechat sur tous les projets de l'association. Il faut dire que cette dynamique d'équipe a été insufflée par le leadership de Marie-Hélène HIRTZ-MARTIN, la présidente de l'association, dont l'énergie est communicative ! Je suis ravie d'avoir rejoint Solidarité Shanghai qui est, à mon sens, une association utile pour tous les Français de Shanghai et constitue une extension de la tradition française d'entraide et de fraternité si chère à notre pays ! »*

Céline Chanut, Chargée de communication bénévole à Solidarité Shanghai

« Bonsoir à tous,

*J'ai eu le plaisir de partager quelques mois l'aventure de Solidarité Shanghai en tant que coordinatrice bénévole.*

*Le plus difficile pour moi était d'avoir le téléphone qui pouvait sonner à tout moment sans être sûre d'avoir les réponses adéquates à proposer. Par contre, j'ai aimé les échanges, les rencontres et les retours que j'ai pu avoir durant ces quelques mois. Il me semble important qu'une telle association existe à Shanghai et ce devrait pouvoir être le cas aussi dans d'autres pays. La vie loin de son pays natal, de ses racines, de ses proches est à mon sens très enrichissante. Elle peut aussi se révéler particulièrement douloureuse selon les périodes de notre vie. Il est alors essentiel et réconfortant de trouver une oreille bienveillante qui pourra parfois aider dans des problèmes concrets mais aussi soutenir, écouter et encourager dans des moments de doute personnel.*

*10 ans déjà....un bel anniversaire ! En espérant qu'il y en aura encore beaucoup d'autres à fêter.*

*Bonne continuation à toute l'équipe et belle année 2019.*

*Amitiés. »*

Christine Ramus, ancienne Coordinatrice bénévole à Solidarité Shanghai

« Pourquoi donner un peu de son temps pour aider ses compatriotes dans la difficulté ?

*C'est d'abord un engagement personnel du fait de ses convictions.*

*C'est ensuite essayer de se rendre utile dans la mesure de ses moyens : aide, écoute, conseils... sans rien attendre en retour, sinon la satisfaction d'avoir pu se rendre utile à un moment donné.»*

Stéphane B. , Coordinateur bénévole à Solidarité Shanghai

« L'expatriation est une expérience merveilleuse, mais elle peut très vite tourner en une réalité douloureuse. Les difficultés s'accumulent, l'éloignement géographique, les différences culturelles, les aléas de la vie qui prennent des ampleurs impensables lorsque l'on vit loin de chez soi ; C'est ce que Solidarité Shanghai a compris.

Moi-même ayant vécu tour à tour toutes ces difficultés, j'ai adhéré tout de suite à l'idée de cette alors toute jeune association, de soutenir la communauté française.

Durant mon année d'intervention auprès de la communauté expatriée, j'ai surtout écouté, orienté des personnes perdues, isolées, en souffrance mais sans personne pour le dire. Car l'expatriation c'est aussi l'isolement et la difficulté d'exprimer un mal-être parfois confus.

J'ai aussi rencontré des situations dramatiques, similaires à celles que j'ai pu rencontrer en France. Car l'expatriation c'est aussi le quotidien qui reprend et les problèmes qui nous rattrapent et nous poursuivent où que l'on aille.

Ce 10ème anniversaire est pour moi l'occasion de dire bravo à Solidarité Shanghai pour ce qu'elle fait pour la communauté expatriée parfois mal comprise et souvent mal jugée. »

Christelle, ancienne Coordinatrice bénévole à Solidarité Shanghai

« A l'occasion de l'anniversaire des 10 ans de l'association Solidarité Shanghai notre équipe de com' nous a demandé, à nous coordinateurs, de témoigner de notre action au quotidien. Les coordinateurs sont au nombre de 6. L'équipe n'est pas composée de professionnels de l'aide sociale mais de personnes engagées, d'âges et profils très divers mais qui toutes donnent chaque jour de leur temps pour aider les Français qui en expriment le besoin. Le non-jugement et la confidentialité sont la base, le don de soi et l'amour du prochain sont également essentiels.

Les sollicitations sont très variées. Parfois une simple orientation est suffisante. D'autres fois une longue conversation permet d'apaiser les angoisses (notamment celle d'un étudiant fraîchement débarqué et perdu dans la mégapole), créer des relations de confiance (particulièrement dans des cas d'atteinte à l'intégrité corporelle) et ainsi nous mettre dans la confiance. Certaines situations peuvent s'avérer complexes et douloureuses comme des situations de graves accidents ou de maladies. Mais dans ce cas la force de notre équipe et l'esprit de solidarité qui nous animent nous permettent de surmonter ces situations.

Nous pouvons également compter sur un réseau de professionnels avocats, médecins, psychologues qui sont une aide précieuse au quotidien. A chaque sollicitation ils nous répondent, merci à eux.

Nous sommes fiers et heureux de faire partie de Solidarité Shanghai et reconnaissants d'avoir été choisis. »

Les Coordinateurs bénévoles de Solidarité Shanghai

## De nombreux Français sollicitent Solidarité Shanghai, ils témoignent !

« Bonjour.

*Suite à un moment difficile et compliqué, une de mes amies, a contacté Solidarité Shanghai afin de leur expliquer ma situation. Solidarité Shanghai m'a aussitôt contactée.*

*Leur accueil, leur personnel très réactif et efficace ainsi que leur discrétion ont été très appréciés. A savoir que dans certaines situations, nous voulons être invisibles. Solidarité Shanghai m'a aidée à avancer. L'équipe m'a soutenue et épaulée pendant une longue période et à toujours été présente pendant de nombreux mois.*

*Je tiens à remercier toute l'équipe de Solidarité Shanghai ! Mille mercis ! »*

Anonyme, personne soutenue par Solidarité Shanghai

« Une famille à Shanghai, c'est un beau programme qui tient ses promesses.

*Très agréable de partager nos dimanches dans cet esprit famille, on se sent un peu comme à la maison. On trouve toujours quelque chose à dire, petits conseils, actualités ou bon plan, l'ambiance est conviviale.*

*Belle découverte ! Merci à Catherine, Patrick et Antoine »*

Jeunes du programme Une Famille à Shanghai

*« Nous sommes ravis d'avoir « adopté » Clémentine et Charles. Nous avons toujours quelque chose à nous raconter grâce à nos points communs, notamment la plongée. Nous apprenons mutuellement les uns des autres. Notre fils est aussi content d'être avec nous autour de la table et de discuter avec des grands qui pourraient être ses frère et sœur. Le temps passe très vite lorsque nous nous voyons. C'est un réel plaisir d'être ensemble et de partager ces repas. »*

Une famille du programme Une Famille à Shanghai

[www.solidariteshanghai.com](http://www.solidariteshanghai.com)

